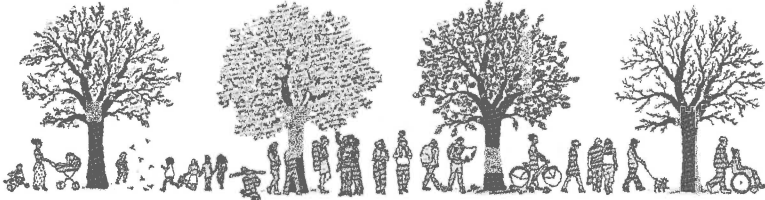


## BÀI HỌC 1

## NHỊP ĐIỆU CỦA ĐỜI SỐNG



**CÂU GỐC:** “Phàm sự gì có thì tiết; mọi việc dưới trời có kỳ định”  
(Truyền đạo 3:1).

**KINH THÁNH NGHIÊN CỨU:** Sáng thế Ký 1, Sáng thế Ký 8:22,  
Thi thiên 90:10, Gióp 1:13–19, Công vụ 9:1–22, Phi-líp 1:6, Rô-ma 8:1.

**M**ột trong những bài thơ hay nhất do Vua Sa-lô-môn viết: “Phàm sự gì có thì tiết; mọi việc dưới trời có kỳ định. Có kỳ sanh ra, và có kỳ chết; có kỳ trồng, và có kỳ nhổ vật đã trồng; Có kỳ giết, và có kỳ chữa lành; có kỳ phá dỡ, và có kỳ xây cất; có kỳ khóc, và có kỳ cười; có kỳ than vãn, và có kỳ nhảy múa; có kỳ ném đá, và có kỳ nhóm đá lại; có kỳ ôm ấp, và có kỳ chẳng ôm ấp; có kỳ tìm, và có kỳ mất; có kỳ giữ lấy, và có kỳ ném bỏ; có kỳ xé rách, và có kỳ may; có kỳ nín lặng, có kỳ nói ra; có kỳ yêu, có kỳ ghét; có kỳ đánh giặc, và có kỳ hòa bình” (Truyền đạo 3:1-8).

Các lời ấy diễn tả quá đầy đủ những gì xảy đến trong một kiếp người – có thời kỳ, có mùa, những nhịp điệu xoay vần của đời sống chúng ta. Phải, cuộc sống chúng ta đi qua những giai đoạn, qua những đổi thay, và các điều ấy liên tục xảy ra từ giây phút chúng ta ra đời. Đôi khi có những sự thay đổi là tốt, có khi không; đôi khi chúng ta có quyền trong các sự thay đổi, có khi chúng ta chỉ là bị cuốn trôi theo. Tuần nầy chúng ta sẽ học về những nhịp điệu của cuộc sống, nhất là những điều ảnh hưởng đến bản thân và gia đình chúng ta.

## 1. KHỞI THỦY

Kinh Thánh khởi sự từ buổi ban đầu. Đoạn đầu tiên của Kinh Thánh là nói về sự biến hóa của địa cầu từ trong một trạng thái không hình thể, vô dạng và trống không sang đến một thế giới mà chính Đức Chúa Trời, sau ngày thứ Sáu, phải tuyên bố rằng “thật tốt lành” (Sáng thế Ký 1:31). Nói tóm lại, khởi thủy của những gì viết ở đây là sự bắt đầu của thế giới chúng ta đang sống đây.

**Đọc Sáng thế Ký 1. Tuy dầu bao nhiêu việc xảy ra, bạn hãy tự hỏi mình câu hỏi này: Có điều gì dường như là ngẫu nhiên hay vô tình chẳng? Hay là bạn thấy mọi sự được thực hiện vào đúng lúc, đúng khi? Điều này cho bạn thấy gì về bản chất hay cá tính của Đức Chúa Trời?**

---



---



---

Bà Ellen G. White có viết rằng, “Trật tự là luật pháp đầu tiên của Thiên Đàng” (*Signs of the Time*, số 8 tháng 6, 1908); rõ ràng là với thế gian cũng vậy. Cho dù tội lỗi đã hủy hoại thế giới thiên nhiên, nhưng trong phần nào, trật tự, nhịp điệu, và sự điều hòa vẫn còn tồn tại.

**Đọc Sáng thế Ký 8:22. Sự trật tự được thấy ở đây như thế nào?**

---



---



---

Ngay cả sau Sự Sa Ngã, các mùa màng vẫn tuần hoàn đều đặn. Các ánh sao của bầu trời, mặt trời, mặt trăng, để “phân rõ ngày và đêm” để chỉ các mùa màng và năm tháng (Sáng thế Ký 1:14), như là cách Đức Chúa Trời đã tạo dựng và sắp đặt cho chúng. Quả vậy, dầu lúc này chúng ta chỉ có ý tưởng còn mơ hồ, nhưng Ê-sai 66:23 cũng nói lên rằng trong trời mới và đất mới, sự tuần hoàn, trật tự vẫn còn và hiện hữu theo như sự sáng tạo của Đức Chúa Trời.

**Hãy nghĩ về ngày Sa-bát, trong một phương diện phi thường, đã ảnh hưởng đời sống chúng ta, nhất là đời sống gia đình bạn. Hãy cho biết những lợi điểm nào, không chỉ ngày Sa-bát không thôi, mà mọi sự trật tự và tuần hoàn mà Đức Chúa Trời đã sắp đặt?**

## 2. NHỊP ĐIỆU CỦA ĐỜI SỐNG

Các nhà khoa học nói về một thứ gọi là nhịp sinh học, ý tưởng rằng có nhịp sinh học (hay còn gọi là chiếc đồng hồ của cơ thể) tuân hoàn mọi hoạt động của cơ thể chúng ta. Hay nói cách khác, trong một mức độ nào đó, sự đều đặn hiện hữu ở trong cơ thể của con người. Chúng ta có thể nói là, trong một mức độ nào đó, nhịp điệu có ở chung quanh và ngay cả trong chúng ta.

**Các mùa có thể dự đoán của cuộc đời được đề cập trong những đoạn Kinh Thánh sau đây là gì, và làm thế nào để chúng liên hệ với cuộc sống gia đình?**

Truyền đạo 3:2 \_\_\_\_\_

Sáng thế Ký 21:8, Các Quan xét 13:24 \_\_\_\_\_

Thi thiên 71:5, Châm ngôn 5:18 \_\_\_\_\_

Sáng thế Ký 15:15, Các Quan xét 8:32 \_\_\_\_\_

Thi thiên 90:10 \_\_\_\_\_

Giữa hai điểm chính của một cuộc đời, ra đời và chết, chúng ta trải qua biết bao nhiêu mùa khác nhau, và cho mỗi đời người, là mỗi khác nhau. Có những em bé không được sống bao lâu sau khi sinh ra đời, hay có những trẻ khác sống cho đến tuổi trưởng thành và thành một bò lão. Trẻ con cũng khôn lớn theo nhịp riêng của chúng. Có em biết ăn, biết nói sớm hơn các trẻ khác. Có em được ăn học và trở thành những nhà chuyên môn, trong khi có nhiều em đi theo những con đường khác nhau. Có em sẽ có gia đình, con cháu, và có em sẽ chẳng bao giờ lập gia đình hoặc có con.

Thế giới chúng ta có cả tử người, và dầu chúng ta có nhiều điểm tương đồng (Công vụ 17:26), mỗi người chúng ta là một cá nhân riêng, thế nên, không nhất thiết ai cũng giống như nhau.

Nhưng các sự khác biệt, chính là những điểm làm chúng ta độc đáo, nghĩa là chúng ta có những kinh nghiệm mà người khác không có được, và những điều chúng ta từng trải có thể được chia sẻ cho người khác để làm sự học hỏi cho họ. Người già cũng như người trẻ đều có giá trị trong sự hiểu biết và kinh nghiệm của họ. “Sức lực của gã trai trẻ là vinh hiển của người; Còn tóc bạc là sự tôn trọng của ông già” (Châm ngôn 20:29). Dầu trong tình trạng thế nào, ở lứa tuổi nào, chúng ta thấy đều có điều nào đó để dâng lên cho Đức Chúa Trời cũng như là hữu ích cho người quanh mình.

**Cho dầu hoàn cảnh của cuộc sống bạn là thế nào lúc này đây, bạn nghĩ mình có thể trở thành một sự phước hạnh cho người khác như thế nào? Tại sao không cố gắng để mình là niềm phước hạnh ấy cho người khác, nhất là với một người trong gia đình mình?**

### 3. ĐIỀU CHẶNG NGỜ

**Đọc Gióp 1:13-19, 2:7-9. Những điều gì xảy đến với ông Gióp? Những gì xảy đến cho ông, có thể xảy đến cho mỗi người hay không?**

---



---



---

Triết gia Hê-ra-li-tút của Hy Lạp nói rằng, “Không có gì là trường cửu trừ sự thay đổi.” Thật vậy, có những lúc chúng ta tưởng mọi sự đã an bài tốt đẹp, thì có những điều bất ngờ, không định trước xảy đến. Có thể đó là một điều không may, từ một căn bệnh, một vết thương, một tai nạn, một cơn hỏa hoạn, một cái vấp ngã. Dĩ nhiên không phải tất cả những điều bất ngờ đều là có tính chất tiêu cực hay bất lợi. Có thể đó là một sự lên chức bất ngờ, hay gặp được một người nào đó tâm đầu ý hợp mà sẽ trở thành người bạn đời của mình.

Nhưng sự bất ngờ, tốt hay xấu, xảy ra vào những lúc chúng ta không dự định trước, khi chúng ta đang bình thân đi trên con đường đời của mình, và thay đổi cuộc sống chúng ta.

Trường hợp của Gióp, chắc chắn là ông không dự định hay nghĩ những điều bất ngờ quá sức có thể xảy đến cho ông. Gióp là một người trung chính, biết kính sợ Đức Chúa Trời và quay bỏ điều ác (Gióp 1:1). Chúng ta biết ông có gia đình, có con cái, và rất giàu có (Gióp 1:2, 3). Nhưng đến khoảng giữa của sách Gióp thì ông đã gặp sáu điều đến không dự định: sạt nghiệp, mất hết đầy tớ và gia binh của mình, mất hết con cái, mất sức khỏe, mất sự hỗ trợ của vợ mình, và mất luôn cả sự an ủi của những người bạn thân nhất của mình. Thế giới của ông hoàn toàn đảo lộn và sụp đổ.

Những điều xảy đến cho ông Gióp có phần quá đáng, nhưng trong vòng chúng ta cũng đã có những người trải qua những điều khổ nạn đến bất ngờ như Gióp. Và khi những sự thay đổi ấy đến, cuộc đời chúng ta và gia đình chúng ta, không còn được như trước nữa.

Gia đình chúng ta chịu ảnh hưởng bởi những điều bất ngờ không dự tính trước xảy đến cho cá nhân chúng ta. Và chính gia đình cũng sẽ có những thái độ mà chúng ta cũng không ngờ! A-bên đầu có ngờ mình bị hạ sát bởi anh mình, và Giô-sép cũng chẳng nghĩ mình bị bán làm nô lệ sang Ai Cập. Cả hai đều bị phản bội bởi chính gia đình mình, và câu chuyện của hai người cho thấy sự bất ngờ đến với đời họ ảnh hưởng những người trong gia đình họ là thế nào.

**Đức tin của bạn đã giúp bạn đứng vững vào những lúc có sự bất ngờ đến phá rối nhịp điệu điều hòa của cuộc sống bạn, như thế nào?**

## 4. NHỮNG HOÁN CHUYỂN

Con người, thường là, một sinh vật có thói quen. Thật vậy, chúng ta rất dễ sống theo lối quen thuộc của mình, và càng cao tuổi, người ta lại càng khó đổi các lối ấy.

Chúng ta không ai dễ dàng thay đổi. Bao nhiêu bà vợ đã than phiền rằng, “tôi muốn ông chồng tôi thay đổi, mà . . .”? Nhưng, Đức Chúa Trời là Đấng muốn thay đổi chúng ta, không phải về phương diện cá tính, nhưng về bản chất của chúng ta. Vì đó là chương trình cứu rỗi: Đức Chúa Trời muốn chúng ta trở thành những con người mới trong Đức Chúa Giê-su.

**Điều thay đổi lớn lao nào đã đến với Sau-lơ người Tạc-sơ, và xảy ra như thế nào?**

Công vụ 8:1, 3 \_\_\_\_\_

Công vụ 9:1-22 \_\_\_\_\_

Ga-la-ti 1:15-17 \_\_\_\_\_

“Khi Sau-lơ tự để mình qui phục vào quyền năng phán quyết Đức Thánh Linh, ông đã nhìn thấy những sai lầm của cuộc đời mình và công nhận những tuyên xưng sâu xa về luật pháp của Đức Chúa Trời. Ông, một người Pha-ri-si rất kiêu hãnh và tự tin rằng ông đã được xưng công bình bởi những việc làm tốt lành của mình, giờ đây cúi đầu trước Chúa với sự khiêm nhường và giản dị của một đứa trẻ, thú nhận sự không xứng đáng của chính mình và nài xin công đức của một Đấng Cứu Thế bị đóng đinh và sống lại. Sau-lơ ao ước được hòa nhập và thông công trọn vẹn với Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con; và trong sự mong muốn mạnh mẽ của mình có được sự tha thứ và chấp nhận, ông đã đưa ra những lời khẩn cầu nhiệt thành. . . .

“Những lời cầu nguyện của người Pha-ri-si đầy ăn năn không phải là vô ích. Những suy nghĩ và cảm xúc sâu sắc nhất trong trái tim ông đã được biến đổi bởi ân điển thương thiên; và các khả năng cao quý của ông đã được đưa vào sự hòa hợp với các mục đích đời đời của Đức Chúa Trời. Đấng Cơ Đốc và sự công bình của Ngài đối với Sau-lơ đã trở thành quý báu hơn cả thế gian.” – Ellen G. White, *The Acts of the Apostles*, trang 119, 120.

Có thể các câu chuyện của chúng ta không bằng câu chuyện đời đời của Sau-lơ, nhưng chúng ta thấy đều có một câu chuyện, một kinh nghiệm về sự làm việc của Cứu Chúa trong đời sống chính mình, đã thay đổi con người chúng ta, và làm chúng ta trở thành những cá nhân như ngày hôm nay. Phải, sự thay đổi có thể xảy ra chậm rãi, dài lâu hơn, và đã có những lúc chúng ta tự hỏi có thật đời mình đổi thay chăng. Những lúc như vậy, hai câu Kinh Thánh sau đây rất là quan trọng để giúp chúng ta ghiền ngấm.

**Đọc Phi-líp 1:6 và Rô-ma 8:1. Hai lời hứa lớn lao nào chúng ta tìm thấy trong các câu này, và chúng hữu ích thế nào cho kinh nghiệm của đời sống một Cơ Đốc nhân?**

## 5. GIAO TIẾP

Kinh Thánh là một cuốn sách về những mối tương quan. Đức Chúa Trời dựng nên chúng ta để chúng ta có một mối tương quan với kẻ khác. Thật vậy, rất ít người trong chúng ta sống hoàn toàn không có một mối liên hệ nào. Ngay cả từ đầu, không một ai có thể tự hiện hữu nếu không có sự hiện hữu của hai đấng sinh thành của mình. Ngay sau khi mới ra đời, chúng ta đã cần phải có người khác chăm sóc cho mình, ít nhất đến một cái tuổi, mà chúng ta có thể tự sinh tồn. Và ngay cả khi chúng ta tự sinh tồn, có mấy ai muốn mình chỉ một thân một mình tự lo thân mình ở cái tuổi ấy? Phần lớn chúng ta muốn có người thân yêu, bạn bè, hay dẫu là người chẳng liên hệ đi nữa, quanh mình. Tuy có chó hay có mèo cũng làm chúng ta yêu thích, nhưng người ta vẫn muốn có những mối tương quan, giao tiếp với người đồng loại. Vì lẽ ấy, gia đình và mối liên hệ trong gia đình, rất là quan trọng cho sự hiện hữu của chúng ta.

Bởi vì có sự giao tiếp thường xuyên với người khác, các sự giao tiếp này cũng có thể và thường khi, ảnh hưởng đến các sự thay đổi của nhịp điệu của đời sống chúng ta. Điều này làm việc hai chiều: tha nhân, trong sự giao tiếp với chúng ta, ảnh hưởng đời sống chúng ta. Chúng ta cũng vậy, trong sự giao tiếp với tha nhân, chúng ta cũng ảnh hưởng đời sống họ. Và cho dẫu chúng ta có ý thức hay không, các sự giao tiếp ấy, cả hai chiều, có thể mang đến điều tốt cũng như điều xấu. Bởi vậy chúng ta phải luôn luôn cẩn thận và chủ động, để cho ảnh hưởng chúng ta mang đến cho người khác là tốt, nhất là với những người thân nhất của mình, thường là gia đình mình.

**Đọc các câu sau đây. Chúng dạy gì cho chúng ta trong cách chúng ta giao tiếp với tha nhân?**

Rô-ma 15:7 \_\_\_\_\_

Ê-phê-sô 4:2, 32 \_\_\_\_\_

1 Tê-sa-lô-ni-ca 3:12 \_\_\_\_\_

Gia-cơ 5:16 \_\_\_\_\_

Trong nhiều cách, chỉ có một nguyên tắc đơn giản. Nếu chúng ta hành động tử tế, lịch sự, và ân cần với người khác, chúng ta sẽ mang lại một ảnh hưởng tốt cho họ, có thể đến độ chúng ta có thể thay đổi đời sống họ cách tích cực. Như Đức Chúa Giê-su đã thay đổi cuộc đời của nhiều người cách tích cực, quả là một đặc ân cho chúng ta nếu chúng ta cũng làm được tương tự cho người khác. Một lần nữa, chúng ta phải nhớ: ảnh hưởng chúng ta mang đến có thể là tốt hoặc xấu, dẫu rất âm thầm. Và không đâu nhận ảnh hưởng này bằng chính gia đình của chúng ta.

**Hãy nghe hai lời phán này của Đức Chúa Giê-su: Lu-ca 11:34 và Mác 4:24, 25. Chúng nói gì về sự quan trọng của cách chúng ta giao tiếp với tha nhân?**

## NGHIÊN CỨU BỔ TÚC:

Hãy thử tưởng tượng những sự thay đổi xảy đến với cuộc đời của các môn đồ của Đấng Cơ Đốc khi họ đi theo Ngài. Họ, phần lớn, là những người tầm thường, không nhiều học thức, và quen sống theo với sự dạy dỗ của phong tục và truyền thống của niềm tin Do Thái giáo của họ. Nhưng nay đang thấy sự hiểu biết của một Vị Thầy người Ga-li-lê thách đố họ. Họ đã biết thế nào là lòng ganh tị (Ma-thi-ơ 20:20-24) và sự tranh chấp (Giăng 3:25); họ dường như thiếu đức tin (Mác 9:28, 29), và họ đi đến cả việc bỏ cuộc, chạy trốn (Ma-thi-ơ 26:56) và cả chối bỏ Chúa (Ma-thi-ơ 26:69-74). Cùng lúc ấy, họ cũng đã lớn khôn thêm trong đời sống tâm linh khi họ ở bên Đức Chúa Giê-su nên có người đã nhận thấy điều ấy (Ma-thi-ơ 26:73), và cả đến các thuộc viên của hàng San-hê-rin cũng phải ngạc nhiên khi họ đã cứ tưởng Phi-e-rơ và Giăng chỉ là những người thất học, “Khi chúng thấy sự dạn dĩ của Phi-e-rơ và Giăng, biết rõ rằng ấy là người dốt nát không học, thì đều lấy làm lạ; lại nhận biết hai người từng ở với Đức Chúa Jê-sus.” (Công vụ 4:13).

Hãy cũng nghĩ đến những ảnh hưởng cực kỳ tích cực mà chúng ta có thể có trong gia đình mình nếu chúng ta sống một nếp sống mà người trong gia đình của chúng ta chứng kiến và họ biết chúng ta “từng ở với Đức Chúa Giê-su.”

Các lời sau đây của bà Ellen G. White cho chúng ta thấy tầm ảnh hưởng của gia đình là thế nào? “Gia đình có thể không có gì đặc sắc, nhưng nó có thể luôn là một nơi mà những lời vui vẻ được nói lên và những hành động tử tế được thực hiện, nơi sự lịch sự và lòng yêu thương là những khách viếng thường xuyên.” – *The Adventist Home*, trang 18.

## ĐỀ TÀI THẢO LUẬN:

1. Đọc Truyền đạo 3:1-8. Những câu nầy nói gì và làm thế nào bạn có thể áp dụng các nguyên tắc này vào đời sống và kinh nghiệm của cá nhân mình?
2. Trong lớp, hãy bàn thảo về những kinh nghiệm đối đời mà bạn đã từng trải, và nói về các bài học nào bạn học được, và nếu có thể, các bài học nào đáng lý bạn phải học được nhưng không học. Bạn học được gì qua những bài học mà bạn không biết? Cũng nói về những kinh nghiệm đối đời bạn mà còn ảnh hưởng đến cả gia đình bạn nữa. Bạn có học được những bài học nào qua các hoàn cảnh ấy không?
3. Cho biết cuộc sống bạn ngày nay có thể khác với nếu cuộc sống bạn đã không biết Chúa Cơ Đốc? Bạn có thể làm chứng về quyền năng của Chúa Cơ Đốc làm thay đổi đời bạn không?